



MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW MŁODSZYCH 2015

REGULAMIN ROZGRYWANIA ZAWODÓW POOMSAE

W związku z koniecznością dostosowania sposobu rozgrywania konkurencji Poomsae Obowiązkowe podczas MPJM 2015 do warunków Systemu Sportu Młodzieżowego Zarząd PZTO, mając na uwadze zapewnienie możliwie równych szans wszystkim startującym zawodnikom i zawodniczkom pomimo różnego stażu treningowego oraz stopnia zaawansowania, za rekomendacją Komisji Poomsae postanowił zastosować przedstawione poniżej zasady jej rozgrywania.

1. Każdy zawodnik / zawodniczka wykonuje po **jednym układzie obowiązkowym** w poszczególnych fazach rozgrywek.
2. W obu kategoriach - Mężczyźni / Kobiety wykonywane są **te same układy obowiązkowe**.
3. Wykonywane są układy:
 - a) w rundzie eliminacyjnej - **Taekwondo Poomsae 1 Jang**
 - b) w półfinale - **Taekwondo Poomsae 2 Jang**
 - c) w finale - **Taekwondo Poomsae 3 Jang**
4. System oceniania wg. WTF: pięciu lub siedmiu sędziów, noty skrajne odrzucane, w przypadku jednakowych not wygrywa zawodnik o wyższej nocie za prezentację, przy równej liczbie i tych punktów - dogrywka 1:1 oraz wskazanie przez sędziów. Maksymalna sumaryczna ocena to 10pkt , maksymalnie 4 pkt technika i 6 pkt prezentacja.

Za Zarząd :
Artur Chmielarz
Prezes PZTO